



# Libera tu EQ

Experimenta por qué es importante y cómo funciona la inteligencia emocional. Descubre los métodos y herramientas basados en las investigaciones de Six Seconds.

La inteligencia emocional (EQ) impulsa la efectividad, las relaciones, la calidad de vida y el bienestar. Se trata de habilidades asimilables, que se pueden medir y que cuentan con un sustrato de solvencia científica y global... Pero, ¿por dónde empezar?

Libera el poder de tu inteligencia emocional y comienza tu viaje por la senda de la certificación de EQ más prestigiosa y efectiva del momento.

“Una de las mejores herramientas para desarrollarse como líder, padre de familia y en la vida.”

- Nehad Tadros, Director Global de Desarrollo de Liderazgo y Coaching, Aramex

**UEQ** Unlocking  
Emotional Intelligence

**ICF**  
International Coach Federation  
*Business Partner*

**sixseconds**  
THE IMMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

Un programa de entrenamiento que excederá tus expectativas. Facilitadores auténticos, participantes con ideas afines y un entorno seguro para explorar este tema tan delicado.

Bob Shaver, Program Director, Executive Education, University of Wisconsin, Madison

## Vías de Certificación

UEQ

### Paso 1: Libera tu EQ

Experimenta qué es, por qué y cómo funciona la EQ y los métodos y herramientas basados en la investigación de Six Seconds. 1 día en persona o virtual.

Práctica con las herramientas y los métodos: experiencia vivencial.

*Sumérgete en la práctica de la EQ*

Usa: Experiencia EQ i TFA

Obtén: Six Seconds Ally

BPC

### Paso 2: Certificación de los "Perfiles cerebrales"

Aprende a utilizar cuatro potentes y prácticas herramientas de EQ para desarrollar conocimientos y rendimiento.

1 día presencial o virtual + eLearning.

Práctica con las herramientas y métodos: aprendizaje basado en proyectos.

*Introduce EQ con herramientas prácticas*

Usa: Perfiles del Cerebro

Obtén: Certificación de Perfiles del Cerebro

Core

### Core: EQ Practitioner + EQ Assessor

Prepárate para medir EQ con un enfoque en técnicas de desarrollo basadas en evidencia científica. 4 días + virtual

Práctica con las herramientas y métodos: aprendizaje basado en proyectos. Demostrar maestría.

*Internalizando, midiendo y desarrollando EQ*

Usa: Perfil KCG + Suite herramientas SEI

Obtén: Las certificaciones EQ Practitioner + EQ Assessor

INT

### Integraciones de EQ

Implementa las herramientas y métodos según tu área de trabajo construyendo SEL | coaching | consultoría.

Formación virtual

Proyecto de implementación.

*Integrando EQ de forma práctica en tu campo profesional.*

Usa: Kit Profesional Master Class

ADV

### Certificaciones Avanzadas

Desarrolla experiencia a nivel avanzado utilizando las herramientas y métodos de Six Seconds como Facilitador Certificado de EQ, Coach de EQ Certificado o Consultor Certificado de EQ.

Proyectos de Investigaciones para Estudios de Caso

*Go Professional*

Obtén: Coach EQ certificado, facilitador o consultor

MC

### Master Class

Únete a los líderes de la Comunidad de EQ para crear algo nuevo. Conviértete en un líder de EQ

*Conviértete en un líder de EQ*

Obtén: certificación de Profesional Avanzado

“Un curso que es una llamada de atención al ‘por qué hacemos lo que hacemos’  
Una experiencia para ser apreciada y compartida con el mundo.”

Conrad John, Lider Especialista de L&D, Fedex

## Libera tu EQ

(UEQ) es un curso único en su tipo, ideal para las personas que buscan incorporar la inteligencia emocional (EQ) en su trabajo y su vida. Sumérgete en el enfoque único de Six Seconds para crear valor con tu inteligencia emocional y llevar a la práctica este método en tu vida personal y profesional.

Este curso te permitirá:

- Tener un posicionamiento claro y argumentado sobre la relevancia de la inteligencia emocional.
- Explorar el modelo Six Seconds y familiarizarte con un proceso que facilita que la inteligencia emocional se traduzca en acciones concretas.
- Aprender acerca de algunas de las últimas investigaciones sobre el cerebro, las emociones y cómo conseguir resultados.
- Aclarar tu visión y definir tus principales objetivos para conseguir desarrollar y poner en práctica tu propia inteligencia emocional.
- Aprender a utilizar las tarjetas TFA, tanto como método de iniciación a la inteligencia emocional para otras personas, como para resolver desafíos específicos. Tus tarjetas TFA son un regalo para llevar a casa para practicar y compartir EQ.

La inteligencia emocional es la capacidad de usar emociones de manera efectiva, y es la base para el éxito en la vida... y una de las principales habilidades según el Foro Económico Mundial para el siglo XXI. Este curso desarrolla tu capacidad para aumentarla.

Libera tu EQ es el primer paso en la poderosa gama de cursos de certificación de Six Seconds.

Más información en

<http://esp.6seconds.org/certificacion>



El Modelo Six Seconds de EQ-en-Acción empieza con tres actividades importantes:

**Sé más consciente** (date cuenta de lo que haces) - Conócete a ti mismo.

**Actúa con más intención** (haciendo lo que te propones hacer)  
- Elígete a ti mismo.

**Se más resuelto** (hazlo por una razón) - Entrégate a ti mismo.

Este modelo es simple y sólido. Es fácil de aprender, práctico y orientado a la acción, y proporciona un marco de proceso para poner en práctica la ciencia de la inteligencia emocional.

Hay ocho competencias susceptibles de ser evaluadas que hacen que el modelo sea aún más práctico. Éstas son abordadas en el curso EQ Practitioner.

**Solicitud de registro:** [esp.6seconds.org/certificacion/inscripcion](http://esp.6seconds.org/certificacion/inscripcion)

**Cursos:** [esp.6seconds.org/cursos/](http://esp.6seconds.org/cursos/)

**Precio por curso presencial por persona\*:** 395€

**Descuento por inscripción anticipada:** Regístrate y paga 30 días antes para obtener un 10% de descuento

**Descuento de introducción:** un número limitado de asientos disponibles con descuento adicional si se reserva y se paga 60 días antes. ¡Contáctanos!

\*También disponible en modalidad virtual: [esp.6seconds.org/certificacion/](http://esp.6seconds.org/certificacion/)

## Contacto - en Español

Inscripciones y consultas:

Marga del Olmo,

[marga.delolmo@6seconds.org](mailto:marga.delolmo@6seconds.org)

# Inscripciones y Acerca de Six Seconds

Six Seconds es una comunidad global que practica y comparte habilidades de EQ científicas, capaces de ser medidas y evaluables para un mundo rebotante de conciencia, conexión y propósito.

Las investigaciones muestran que la práctica de la inteligencia emocional aumenta la efectividad, el bienestar, las relaciones y la calidad de vida. Por eso, nuestra visión es que mil millones de personas practiquen las habilidades de la inteligencia emocional en todo el mundo.

Fundada en 1997, Six Seconds es la primera y mayor organización 100% dedicada al desarrollo de la inteligencia emocional. Six Seconds investiga y difunde las mejores prácticas para crear valor con la inteligencia emocional. En nuestros programas de certificación, coaches, educadores y líderes aprenden estos métodos y herramientas comprobados, traduciendo la ciencia actual en práctica efectiva.

Contamos con oficinas y representantes en más de 25 países y nuestra comunidad llega a 157 países. Nuestros clientes incluyen grandes entidades como HSBC, FedEx, la Marina de EE.UU., Emaar, Lenovo, así como también escuelas, organizaciones comunitarias e individuos de todo el mundo. Desde escuelas donde a los niños les encanta aprender o corporaciones donde las personas prosperan, hasta programas que reconstruyen vidas. Las soluciones de Six Seconds cambian la vida y empoderan a las personas para construir un futuro en el cual prosperar y alcanzar su potencial.

Empresas, administraciones, organizaciones sin ánimo de lucro, escuelas y organizaciones comunitarias han elegido las herramientas y los métodos de Six Seconds debido a su relevancia global, su sólida base científica y su aplicación práctica.



Creemos que el mundo será un lugar mejor si mil millones de personas practican las habilidades de inteligencia emocional.

Más información en [www.esp.6seconds.org/acerca](http://www.esp.6seconds.org/acerca)

“Este curso me puso profundamente en contacto con mis emociones y me inspiró a ser un catalizador para el cambio en el mundo.  
¡Gracias, Six Seconds!”

Heather Kantor, CFO